

**COMUNE DI VILLAFRANCA PIEMONTE**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIA**

<b>Pane/ Pane integrale tutti i giorni</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>I SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e prosciutto Primosale Fagiolini all'olio EVO Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Nasello* al limone al forno Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca	Crema di verdure Cosce di pollo al forno Patate al forno Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Polpette di legumi/burger di legumi Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Frittata verde al forno Insalata di carote Frutta fresca
<b>II SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano Piatessa* dorata al forno Broccoli* all'olio EVO Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Flan di verdure all'olio EVO Insalata mista Frutta fresca di stagione	Lasagna con ragù di carne bovina Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca	Pasta al pesto Legumi in umido Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Mozzarella Patate al forno Frutta fresca
<b>III SETTIMANA</b>	Riso zafferano Frittata gialla Fagiolini all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Agnolotti all'olio e salvia Primosale Piselli* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Polenta con spezzatino di pollo e tacchino Cavolfiori gratinati al forno Frutta fresca	Passato di verdure con crostini Merluzzo* d'orato al forno Insalata di finocchi Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/burger di legumi Patate al forno Frutta fresca
<b>IV SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Frittata verde al forno Carote al forno Budino	Risotto tricolore Polpette di legumi Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca	Pizza rossa al pomodoro Stracchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Piatessa infarinata con olio EVO e limone Fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca	Vellutata di carote con riso Polpette di bovino Pure di patate Frutta fresca

**Ogni pasto verrà accompagnato da una porzione di pane comune/ pane integrale**

\*prodotto gelo

\*\*le tipologie di formaggio fresco sono: primo sale, tomìni, stracchino, mozzarella, crescenza, ricotta, bra

- Per frutta si intende: mele, pere, banane e altra frutta a seconda delle disponibilità stagionali (consultare ricettario)
- Martedì IV settimana, Prosciutto cotto ½ porzione con pizza. Porzione intera con focaccia.
- Inoltre tutte le preparazioni sono condite con olio EVO

