

## **Scuola PRIMARIA E SECONDARIA**

### **MENU' ESTIVO IN BIANCO/DIETA LEGGERA**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1°</b>	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE ZUCCHINE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO CARNE AL VAPORE VERDURA AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE CARNE AL VAPORE PATATE LESSE PANE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
<b>2°</b>	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA VERDE E ROSSA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA DI FAGIOLINI* PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE COSCIA DI POLLO AL VAPORE PATATE LESSE PANE ANGURIA O MELONE	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE ZUCCHINE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA
<b>3°</b>	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO VEGETALE PLATESSA* AL VAPORE PATATE LESSE PANE MACEDONIA DI FRUTTA	RISO ALL'OLIO RICOTTA INSALATA DI FAGIOLINI* E POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE ZUCCHINE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA
<b>4°</b>	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO VEGETALE CARNE AL VAPORE PATATE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE FAGIOLINI *AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE ZUCCHINE AL VAPORE PANE ANGURIA O MELONE	PASTA ALL'OLIO PRIMO RICOTTA INSALATA VERDE E ROSSA PANE FRUTTA FRESCA

PER CONDIRE I PIATTI UTILIZZARE OLIO A CRUDO.

PER LE VERDURE UTILIZZARE OLIO A CRUDO, POCO SALE ED EVENTUALMENTE LIMONE.

LA FRUTTA E' LIBERA. IN CASO DI ENTERITI IN RISOLUZIONE SI CONSIGLIA MELA O PERA COTTE.

\*prodotto gelo SP (primaria) tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer, gio

BANANA 1 volta a settimana