

Camst On Air è il palinsesto di webinar ideato per i più grandi, un aiuto concreto per **genitori e insegnanti** nel guidare i più giovani verso **abitudini sane, consapevoli e rispettose** dell'ambiente. Attraverso i **4 pilastri fondamentali** di Camst Group, esperti del settore offriranno spunti pratici e approfondimenti per promuovere **stili di vita sani e responsabili**, valorizzando il **benessere delle nuove generazioni** e il **rispetto per il pianeta**.

PROGRAMMA DELL'ANNO SCOLASTICO 2025-2026

9 ottobre 2025
ore 18:00



La bellezza del connettersi
Educare i figli all'uso
consapevole del web
Andrea Bilotto
A.I.C.S.

20 novembre 2025
ore 18:00



**I fattori scatenanti
dei disturbi alimentari**
E il ruolo della famiglia
nel percorso di cura
Fortunata Pizzoferro
Psicologa e psicoterapeuta

3 dicembre 2025
ore 18:00



Eco-minimalismo natalizio
Spunti e idee per essere
più sostenibili a Natale
Elisa Nicoli
Divulgatrice ambientale

19 febbraio 2026
ore 18:00



Colazione e merenda
Cosa serve davvero
a bambine e bambini
Matteo Bergami
Dietista

4 marzo 2026
ore 18:00



A tavola con le emozioni
Quando il cibo diventa
dialogo (o conflitto) familiare
Luca Brambullo
Psicologo e psicoterapeuta

i 4 pilastri di Camst



Ambiente



**Sana
alimentazione**



**Insieme
per il gusto**



Inclusione